



WIR HELFEN LEBEN RETTEN

Aktionstag Second Victim

21.05.2024

Ulrich Schreiner

GF Björn Steiger Stiftung gGmbH im Ruhestand ☺

Der Tod von Björn Steiger verändert das moderne Rettungswesen für immer.

„Unser Sohn hätte vielleicht gerettet werden können, doch 1969 gab es in Deutschland noch keinen funktionierenden Rettungsdienst.“

Ute Steiger und Dr. med. h.c. Siegfried Steiger



WIR HELFEN LEBEN RETTEN



Björn Steiger Stiftung



1971

Aufbau von **Notruftelefonen**
an Bundes- und Landesstraßen



1971

Die Stiftung übergibt jedem Bundesland
einen **Rettungswagen**
mit voller medizinischer Ausrüstung



1972

Aufbau und Finanzierung der ersten zivilen
Luftrettungsorganisation in Deutschland:
der **Deutschen Rettungsflugwacht (DRF)**



1973

Einführung der bundesweit
einheitlichen **Notrufnummern 110/112**



1974

Wir entwickeln und finanzieren den
ersten Transportwagen für Neugeborene –
den **Baby-Notarztwagen**.



1979

Entwicklung und Finanzierung
der ersten **Notarzt-Einsatz-Fahrzeuge**



Björn Steiger Stiftung



1996

Die Stiftung entwickelt das **Einsatz-Optimierungs-Steuerungssystem EOS**.



2001

Start der Initiative **'Kampf dem Herztod'**



2006

Die Stiftung entwickelt eine **Ortungsplattform** für Rettungsleitstellen (LifeService112), die u.a. den Standort von Mobiltelefonen im Notfall ermitteln kann.



2007

Retten macht Schule - Siebtklässler üben Herzdruckmassage und Anwenden eines Defibrillators



2012

Entwicklung und Finanzierung des **Baby-Notarztwagen-Systems 'Felix'**



2013

Herzsicher - Ausstatten öffentlicher Orte mit Defibrillatoren in Verbindung mit Breitenausbildung der Bevölkerung

Björn Steiger Stiftung



2018

Ritter Björn - Kindergartenkinder lernen spielerisch richtiges Notfallverhalten



2019

Aufbau von **Notrufsäulen** an Gewässern



2020

Helden. Retten. Leben. - Laienreanimation am Arbeitsplatz



Was will nun jemand erzählen dessen Arbeitgeber keinerlei Rettungsdienst, Krankenhaus, o.ä. betreibt?

1977-1988 Stationsleitung einer Cardiologischen Intensivstation

1973-2016 Boden und luftgebundener Rettungsdienst

1988-1999 Bundesbeauftragter Rettungshubschrauber bei der DRF

1999-2005 Abteilungsleiter Rettungsdienst AOK Hessen

2005-2016 Inhaber und GF „Rescueconsult“, Rettungsdienst Beratung

2006-2017 Geschäftsführer DRK Limburg

2017-2023 GF Björn Steiger Stiftung gGmbH

2023 -> Unruheständler

In diesen Zeiten gab es viele Vorfälle bei denen eine Psycho Soziale Unterstützung schön und hilfreich gewesen wäre.

Deshalb nicht warten, sondern selber anpacken!



**„Warum hängt er sich
im Kinderzimmer
seines Sohnes auf?
Warum da? Warum an
dessen 8. Geburtstag?
Das kann ich nicht
verstehen und werde
ich nie vergessen.“**

NOTFALLSANITÄTER



**BJÖRN STEIGER
STIFTUNG**



**„Und dann
kommen wir an die
Einsatzstelle und auf
einmal liegt da unser
Kamerad eingeklemmt
im Auto und schreit.“**

FREIWILLIGER FEUERWEHRMANN



**BJÖRN STEIGER
STIFTUNG**





In einem Haus in Wuppertal-Barmen ist ein Brand ausgebrochen. Die Flammen haben sich über den Holztreppenraum schnell ausgebreitet. Schon vor der Ankunft der Rettungskräfte spielen sich dort dramatische Szenen ab. Menschen springen in ihrer Verzweiflung aus den Fenstern, um sich vor den Flammen zu retten. Eine schwangere Frau landet nach einem Sprung aus dem zweiten Stock auf einem Autodach. Zwei Kinder sterben in dieser Nacht. Trautmann muss sich um die Leichen eines kleinen Jungen und eines Säuglings kümmern – ein traumatisches Erlebnis.

Brandkatastrophe in Solingen hat Bilder wieder hochgeholt – „fast die identische Geschichte“

Zurück in das Jahr 2024. Ein [Brand in einem Solinger Mehrfamilienhaus riss eine junge Familie am 25. März aus dem Leben](#). Die 28 und 29 Jahre alten Eltern und zwei Mädchen im Alter von drei Jahren und wenigen Monaten konnten sich nicht vor den Flammen retten. Als Trautmann am Morgen von der Katastrophe hört, waren sie wieder da in seinem Kopf: die Bilder vom Einsatz von vor 25 Jahren. Es sei fast die identische Geschichte gewesen. „Auch dort war es ein Holztreppenraum. Auch dort wurde ein toter Säugling gefunden. Auch dort sprangen Menschen aus den Fenstern.“



Bei einem Brand in einem Mehrfamilienhaus in Solingen sind am 25. März vier Menschen gestorben. © Gianni Gattus/Blaulicht Solingen/dpa

Noch am selben Tag verfasste Trautmann einen Beitrag auf Facebook, in dem er von seinen Erfahrungen erzählt und seine Worte direkt an die beteiligten Feuerwehrkräfte richtet: „Liebe Kolleg:innen und Kamerad:innen der Feuerwehr Solingen, was ihr bei diesem Einsatz mitmachen musstet, ist extrem schlimm. Ich weiß, wie man sich danach fühlt“, schreibt er. Den Post habe er verfasst, um seine Anteilnahme seinen Kollegen gegenüber zu bekunden. „Und um ihnen zu sagen, dass sie nicht alleine sind“, wie er heute schildert.

8sam-online.de

Lernplattform für Stehaufmenschchen




Ein Projekt zur psychosozialen Unterstützung für Einsatzkräfte

Wer steht hinter 8sam-online.de?

Björn Steiger Stiftung und Netzwerk PSNV e.V.

Seit 1969 engagiert sich die Björn Steiger Stiftung für eine stetige Weiterentwicklung der Notfallversorgung in Deutschland, bspw. durch den Kampf gegen den plötzlichen Herztod, der Verbesserung des Rettungsdienstes oder auch des Frühgeborenen-transportes.



- „Wir sind für die da, die für andere da sind!“
- Unser Angebot:
 -  Psychosoziale Unterstützung
 -  Beratung
 -  Aus- & Fortbildung
- Ziel: Orientierung, Entlastung & Stabilisierung



Welchen Bedarf beobachten wir?

Die Ausgangslage

- Psychosoziale Unterstützung vor Ort oft „nur“ Nachsorge
- Kaum niedrigschwellige Angebote für Psychoedukation
 - ➔ z.T. große Wissensdefizite
- Widerstandsfähigkeit von Menschen
 - ➔ aktuell stärker beeinträchtigt (Corona, Weltlage, ...)
 - ➔ vermutlich auch bei jungen Einsatzkräften geringer ausgeprägt
- z.T. immer noch Stigmatisierung von betroffenen Einsatzkräften
 - ➔ **Großer Bedarf im Umgang mit akuten Belastungen und rund um das Thema Stressprävention**

Was können wir tun?

Ein Lösungsansatz


Entwicklung einer **kostenfreien** Online-Lernplattform für haupt- und ehrenamtliche Mitwirkende im Einsatz- und Gesundheitswesen.

8SAM
online.de
lernplattform
für **stehaufmenschen**

Hier erlernen User einen funktionalen / förderlichen Umgang mit belastenden oder traumatisierenden Erfahrungen und Stress.

Wie sieht der Lösungsansatz konkret aus?

Die Lernplattform für Stehaufmenschen



The screenshot shows the website header with the 8SAM logo and navigation icons. The main content area features a collage of images: a call center operator, hospital staff with a gurney, a paramedic, a firefighter, a surgeon, a nurse, and a police officer. A central white box contains the 8SAM logo and the text 'lernplattform für stehaufmenschen'. Below the collage, the text '8sam-online.de | lernplattform für stehaufmenschen' is displayed, followed by a paragraph of text and a 'Jetzt kostenlos registrieren' button.

8SAM online.de
lernplattform für stehaufmenschen

8sam-online.de | lernplattform für stehaufmenschen

Stress im Einsatz? Dich verfolgen belastende Ereignisse? Wir zeigen Dir Strategien gegen Stress und helfen Dir dabei, belastende Ereignisse zu bewältigen. Denn auch für Helfer:innen besteht das Leben aus Höhen und Tiefen - 'Stürze' lassen sich nicht immer vermeiden. Die Kunst besteht darin, danach wieder aufzustehen. Mit 8sam-online.de unterstützen wir Dich, solch ein 'Stehaufmensch' zu werden. Registriere Dich jetzt und nutze eine stetig wachsende Anzahl kostenfreier Kurse.

Jetzt kostenlos registrieren

SCAN ME



Wie sieht der Lösungsansatz konkret aus?

Die Vorteile

Zeit- und ortsunabhängig Lernen.



Begleitung durch Expert:innen für mentale Gesundheit.



Vernetzung mit anderen Lernenden aus helfenden Berufen.



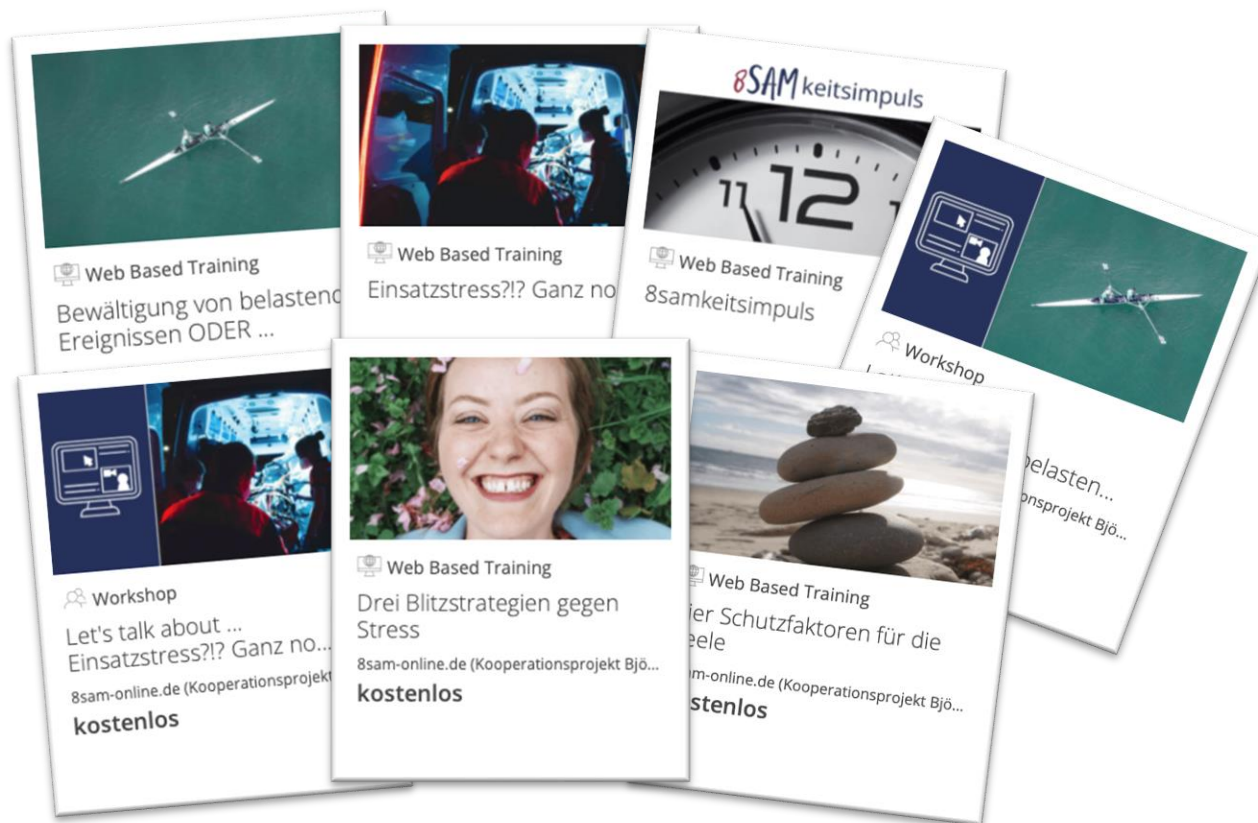
Alle Kurse auf 8sam-online.de sind kostenfrei.



Wie sieht der Lösungsansatz konkret aus?

Die Inhalte

Stetig wachsende Anzahl an Web Based Trainings und online Workshops rund um die mentale Gesundheit von 8 min bis knapp 2 Stunden



UNSERE KURSE



Wie sieht der Lösungsansatz konkret aus?

Die Didaktik

Blended Learning Format

- Web Based Trainings (WBT)
(Selbstlernmodule)
- Online Workshops (live online
Module mit Expert:innen)



Web Based Training
Einsatzstress?!? Ganz normal
8sam-online.de (Kooperationsprojekt Bjö...
kostenlos



Workshop
Let's talk about ...
Einsatzstress?!? Ganz no...
8sam-online.de (Kooperationsprojekt Bjö...
kostenlos

Wie sieht der Lösungsansatz konkret aus?

Die Didaktik

Blended Learning Format

(Hybrides Arbeiten)

Interaktion

- Aktive Auseinandersetzung mit WBT (Quiz, Reflexionsfragen etc.)
- Mit Expert:innen und Lernenden im online Workshop



Wie sieht der Lösungsansatz konkret aus?

Die Didaktik

Blended Learning Format

Interaktion

Realitäts- und Alltagsnah

- Interaktive Szenarien mit Avatar „Chris“, „Nora“ und „Mirko“



Wie sieht der Lösungsansatz konkret aus?

Die Didaktik

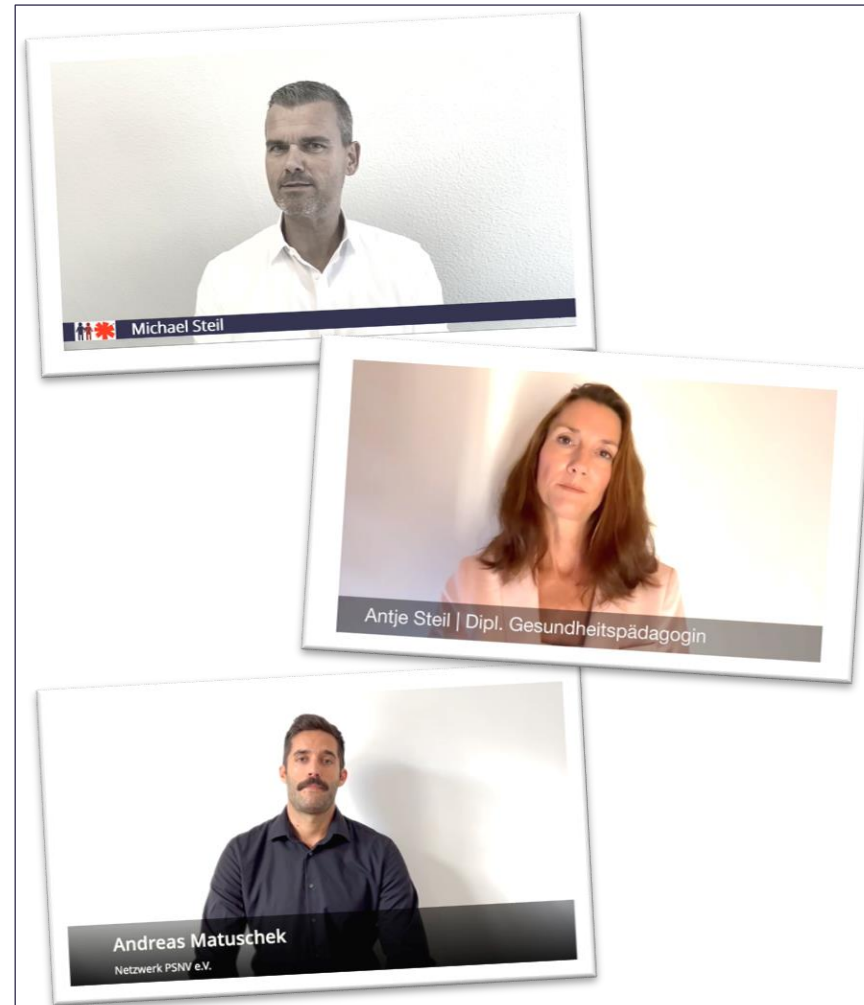
Blended Learning Format

Interaktion

Realitäts- und Alltagsnah

Persönliche Beziehung

- Kurspaten mit Video-Botschaften



Wie sieht der Lösungsansatz konkret aus?

Die Didaktik

Blended Learning Format

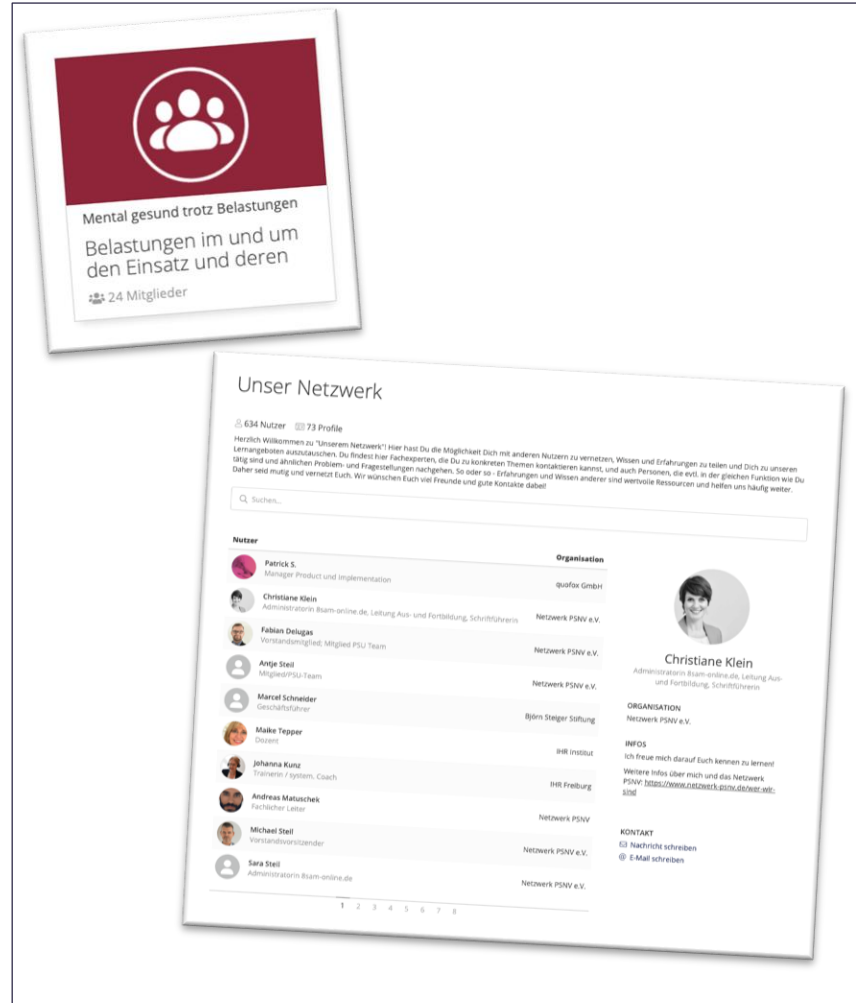
Interaktion

Realitäts- und Alltagsnah

Persönliche Beziehung

Vernetzung der Lernenden

- Lerngruppen
- „Unser Netzwerk“



8sam-online.de auch für Second Victims in Österreich



STRESS IM EINSATZ?

DICH VERFOLGEN

BELASTENDE EREIGNISSE?

Auf 8sam-online.de erlernst Du Strategien zum Umgang mit stresshaften Situationen und Belastungen – kostenfrei, zeit- und ortsunabhängig.

SCAN ME



**INFORMIERE
UND REGISTRIERE
DICH JETZT!**

www.8sam-online.de

8SAM
online.de
lernplattform
für **stehaufmenschen**



Vielen Dank!

Ulrich Schreiner
Geschäftsführer Björn Steiger Stiftung gGmbH i.R.
us@rescueconsult.de
www.steiger-stiftung.de
+49 173 3147468

Christiane Klein
c.klein@netzwerk-psnv.de
www.8sam-online.de



WIR HELFEN LEBEN RETTEN